



臺灣兒科醫學會

嚴重特殊傳染性肺炎  
COVID-19防疫期間  
校園衛教宣導

# 什麼是傳染病？

- ◆ 傳染病是由於**微生物進入人體**以後，引起人體器官組織反應，發生各種症狀與徵象。

## 病原體的移動方式

- 飛沫傳染
- 接觸傳染
- 空氣傳染... ..等

病原體

傳染途徑

傳染源/  
易受感染  
之宿主

各種微生物，如：

- 細菌
- **病毒**
- 真菌... ..等

傳染源為病原體可以存活、寄居和繁殖的環境

如：病人、禽畜、昆蟲等  
某些較容易成為傳染病的宿主  
如：幼兒、長者、慢性病人等

- ◆ 接觸傳染：例如手、玩具、沙池、環境等。
- ◆ 飛沫傳染：例如咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
- ◆ 糞口傳染：吃入污染的水/食物或手受污染等。

### 流感科普小教室

# 流感的傳播方式

流感最常經由**飛沫傳染**，尤其在空氣不流通的密閉空間。

因為病毒可以在寒冷低溼度的環境中存活數小時，所以也可能經由間接**接觸傳染**。



資料來源：疾病管制署

# 常見傳染病之傳染途徑及預防方法

疾病	傳染途徑	預防方法
<b>一般感冒</b> (鼻病毒及冠狀病毒)	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
<b>流行性感冒</b>	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手/ 打預防針
<b>猩紅熱</b>	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
<b>黴漿菌</b>	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/洗手
<b>腸病毒</b>	飛沫/接觸 糞口傳染	隔離/戴口罩/洗手
<b>腸胃炎</b> (輪狀或諾羅病毒等)	糞口傳染	洗手

# 2019新型冠狀病毒

## ◆背景

- 2019年12月起，中國湖北省武漢市發生不明原因肺炎群聚，之後採檢驗出病原體，證實為新型冠狀病毒感染
- 世界衛生組織將其命名為「2019新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus, COVID-19)」

## ◆症狀

- 發燒、倦怠、咳嗽、喘、流鼻水、少數腹瀉或無症狀。
- 根據目前的病例分析 兒童/青少年得病比率比較低(1-5%)  
且重症比率也比較低。

## ◆傳染途徑

- 主要為：飛沫傳染及接觸傳染



你知道咳嗽者  
的安全距離是多少？

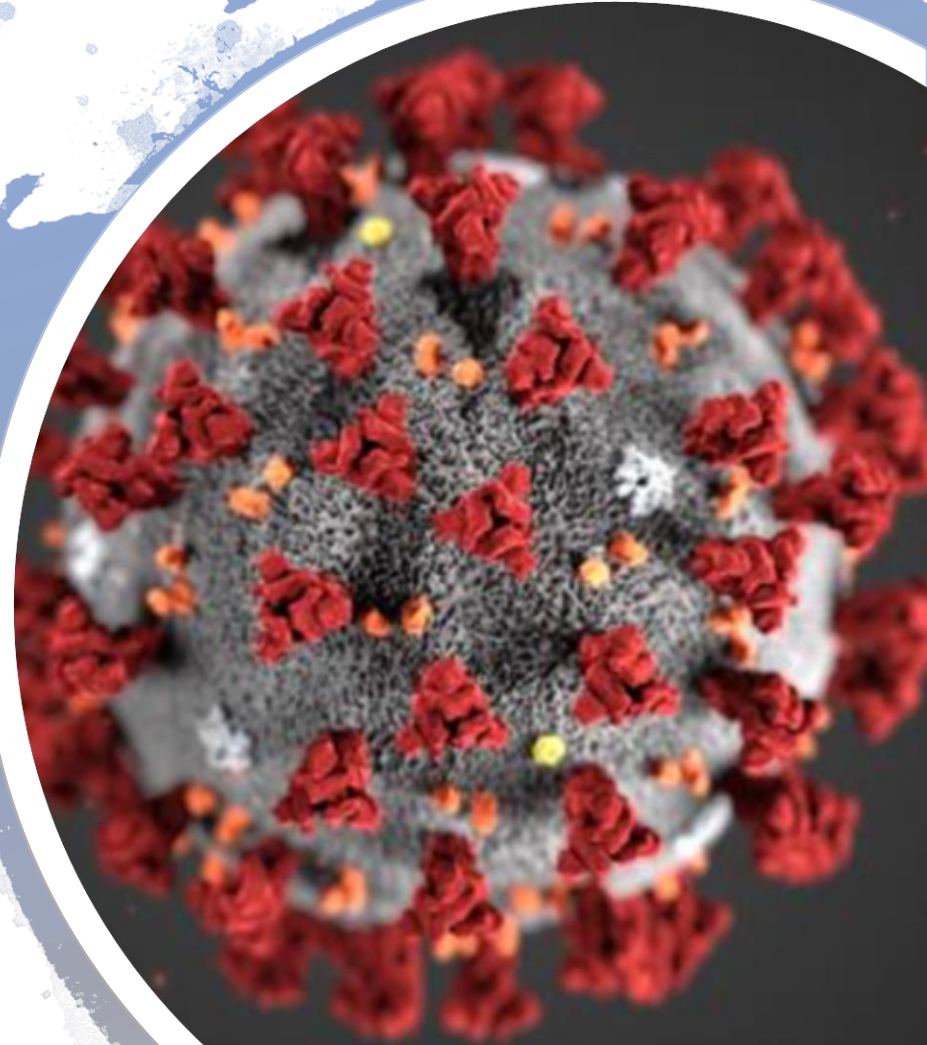
每咳嗽一次，可噴出 2 萬個病毒，

影響範圍長達約 **1 公尺**

危險範圍

迅速，有咳嗽症狀，戴口罩

## 2019 新型冠狀病毒 COVID-19



# 2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



隔離病人  
生病者戴口罩  
大家勤洗手

保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



# 基本防疫措施

## ◆ 生病發燒者：

- 在家休息不上學

## ◆ 有呼吸道症狀者：

- 戴口罩並隔離
- 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間

## ◆ 健康兒童/青少年：

- 勤洗手、多運動及營養均衡

## ◆ 定期環境、玩具及用品清潔消毒



# 臨時呼吸道不適的處理方式

- ◆ 隔離生病兒童/青少年
  - 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間
- ◆ 給生病兒童/青少年戴**口罩**及**洗手**
- ◆ 老師及其他接觸者**洗手**
- ◆ **擦拭清潔**生病兒童/青少年之桌面及碰觸過物品

# 戴口罩3大時機

要戴  
口罩

出入醫院時



有發燒或呼吸道症狀時



免疫力較差者



近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

身體健康、戶外運動時不需要戴口罩

中央流行疫情指揮中心

2020/02/17

有政府 · 請安心

## 其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

甚麼時候戴？

出入醫院者、  
有發燒  
或呼吸道症狀者、  
免疫較差者  
要戴口罩

近距離、密閉空間  
長時間接觸人群  
可考慮配戴口罩



衛生福利部 廣告

中央流行疫情指揮中心 2020/02/02

# (戴口罩前先洗手)

## 正確戴口罩4步驟



# 咳嗽禮節 與 手部衛生

**1** 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



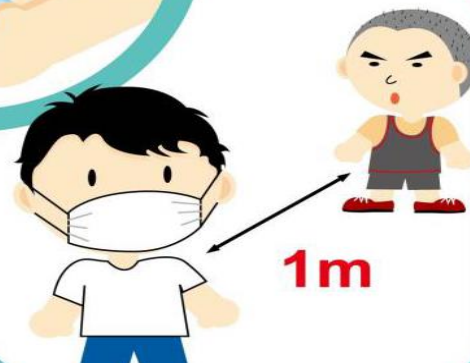
**2** 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



**3** 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



**4** 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

- ✓ 拱手取代握手
- ✓ 用肥皂勤洗手

- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻



# 洗手五時機

接觸他人前 (戴口罩前)

接觸他人後 (丟口罩後)

- 尤其是生病的同學及其物品或周遭環境

咳嗽、擤完鼻涕或廁所後

吃東西前

要碰觸自己的眼、口、鼻前

# 不想病毒信手黏來？ 就看這些關鍵時刻

看病前後



出入公共  
場所後



進食前



接觸  
嬰幼兒前



如廁後



擤鼻涕後



## 洗手好時機

經常

# 洗手不可少

洗手時  
要特別注意  
的地方



指頭

指縫

手掌

手背

手腕



細菌病毒都害怕的

# 洗手七式

洗



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背  
與指節



搓揉大拇指  
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨  
並擦乾雙手

腕



# 洗手五步驟

- ◆ 濕：打開水龍頭，淋濕雙手
- ◆ 搓：抹肥皂，手心、手背、指縫互相搓20秒
- ◆ 沖：用清水沖洗乾淨
- ◆ 捧：用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨
- ◆ 擦：將手擦乾或烘乾

## 洗手五步驟



濕



搓



沖



捧



擦

# 校園防疫措施

## ◆積極宣導家長配合事項

■每日上學前，主動關心子女/學生身體健康並測量體溫

## ◆有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，主動告知學校

■額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者(建議休息五分鐘後再做第二次檢測)

■若仍超過，須以耳溫再確認，耳溫槍若再度測得 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 高溫，發燒者需立即就診!!!!

# 校園防疫措施

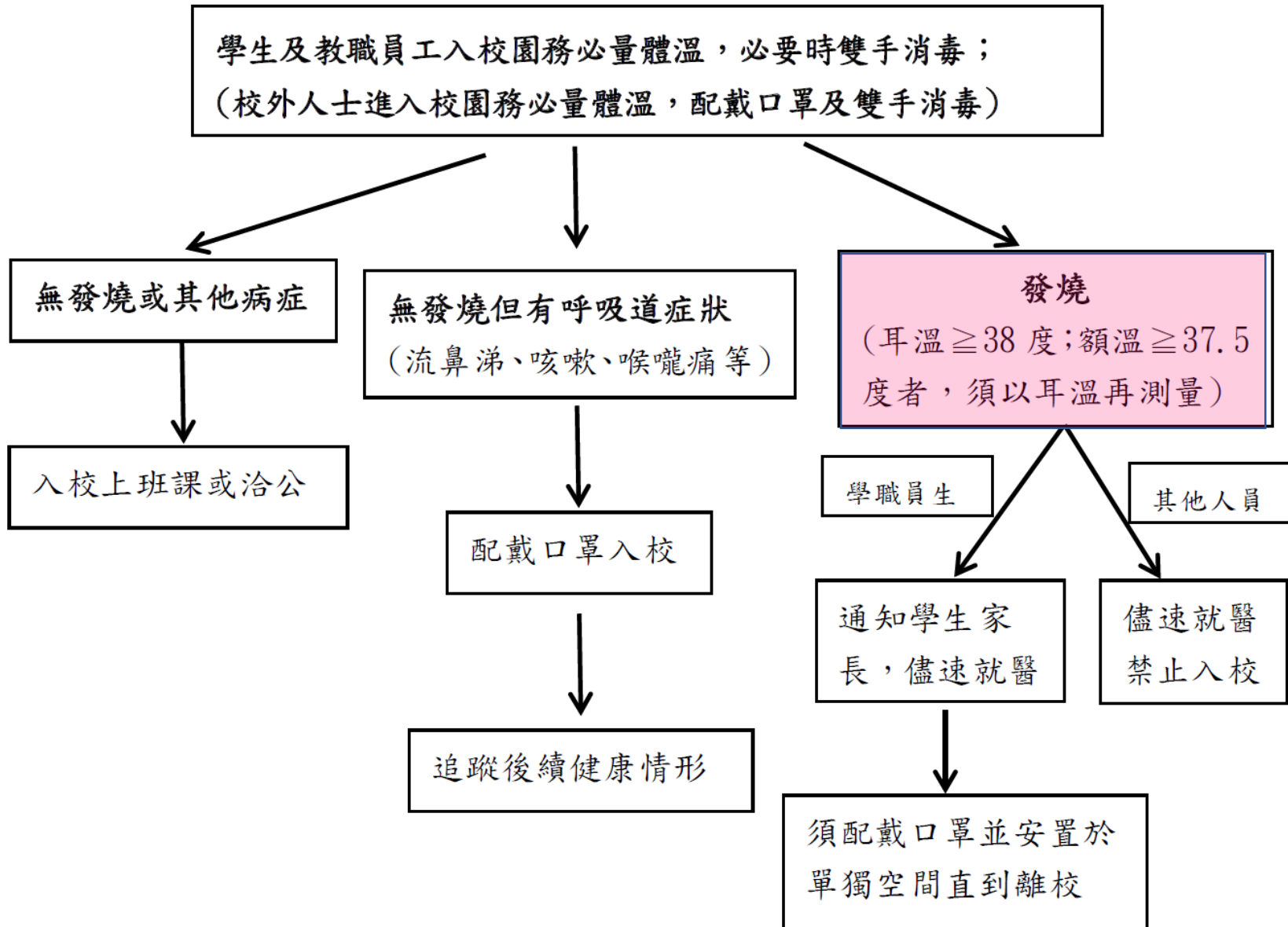
## ◆ 學生入校後

- 學校及教師應主動關心學生健康狀況

- 如有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀者，應立即戴上口罩、安置，專人陪同至離校

## ◆ 教室保持通風，全校師生加強以肥皂勤洗手

## ◆ 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所





# 2019新型冠狀病毒預防方式

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



感謝聆聽  
歡迎提問