

108 年度瑞穗鄉衛生所全民眾急救教育（CPR+AED）推廣訓練計畫

壹、計畫依據：花蓮縣 108 年度建立優質之緊急醫療救護體系計畫暨 108 年花蓮縣衛生局醫政暨精神心理衛生業務考評暨獎勵計畫辦理。

貳、辦理單位

指導單位：花蓮縣衛生局

主辦單位：瑞穗鄉衛生所

協辦單位：瑞穗鄉公所

參、計畫目的：

為推廣全民急救技能，匯集全民之力量，舉辦有關急救技能之訓練，進而透過各梯次訓練將相關急救技能推廣於民間，以減少因缺急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生，進而達到民眾自救救人之目的。

肆、活動內容：

一、課程規劃：以 CPR+AED 簡易版教育訓練為主(至少 100 分鐘)，全程參訓且合格者，衛生所發給參訓證明。

二、參與對象：一般民眾及欲申請安心場所之單位，以本鄉安心場所之單位人員優先受訓，共計 60 人。

三、辦理期間：108 年 5 月 24 日(五)上午 8:00~11:30。

四、辦理地點：瑞穗鄉老人會館 3 樓

五、活動流程：

時間	議程內容	備註
08:00-08:30	報到	衛生所同仁
08:30-09:00	病人自主權利法及心臟死後器官捐贈講習暨原住民醫療或社會福利資源使用交通補助費宣導	張舒涵護理師
09:00-09:05	休息	
09:10-11:10	CPR+AED 簡易版教育訓練(如表 1)	吳秀英護理師 李秣菀護理師
11:10-11:30	大合照	全體人員

11:30-	發放參訓證明及賦歸	
--------	-----------	--

課程大綱：

大項	時數	內容		講師	助教
背景緣起	20 分鐘	法規	本國善心人的概念及應置有 AED 場所等相關法規	1 小時	0
		全民急救教育的重要性	猝死的發生		
			CPR 的意義		
			AED 的意義		
		生存之鏈			
CPR + AED 講解	30 分鐘	叫、叫	現場安全、查看反應、查看呼吸與判別瀕死呼吸、啟動求救	1 小時	0
		壓	胸部按壓、換手		
		吹	打開呼吸道、人工呼吸		
		電	AED 使用		
分組教學 演練及測 驗	50 分鐘	流程演練		1 小時	1 小時
共計	100 分鐘			2 小時	1 小時

伍、報名方式：採用網路報名及紙本報名，報名期限至 108 年 5 月 20 日止。

陸、報名網址：<https://reurl.cc/Wz5re>



柒、報名網址 QR

捌、課程費用：本縣政府補助課程費用，符合受訓資格者免費。

玖、主辦單位保留場次、地點異動與學員率取權利。

108 年度瑞穗鄉衛生所全國民眾急救教育（CPR+AED）推廣訓練報名表

姓名	身分證字號	連絡電話	地址

※報名時間：即日起至 108 年 5 月 20 日(星期一)17:00 止，傳真後請來電確認!!

聯絡人：張舒涵護理師

電話：03-8872045 分機 22

傳真：03-88770137